



We Love HIE
輝く明日を築こう日枝中
令和4年度 創立40周年

のがみがわ

湖南省立日枝中学校学校だより
令和8年（2026年）10月7日

和衷共済（わちゅうきょうさい）

心を合わせて協力して物事を行うこと。和衷は、心の底から一つに合わせること。

文責 校長 西村 信二

「文武両道」の本当の意味 ～スイッチの切り替えが、集中力を生み出す

秋も深まり、朝夕の心地よい風に季節の移ろいを感じる頃となりました。校内を見渡すと、3年生はいよいよ始まる受験勉強に向けて目の色が変わり、緊張感と覚悟が伝わってきます。一方で、1・2年生の教室に目を向けると、一生懸命に取り組む姿がある一方で、授業中におしゃべりが聞こえたり、集中が切れて立ち歩いてしまったりする場面が時に見受けられ、少々懸念しております。

この時期、よく耳にするのが「文武両道」という言葉です。勉学（文）と部活動や運動（武）の双方に励むことを指しますが、「どちらも完璧にこなさなければならない」と気負い、重荷に感じてしまう人もいるかもしれません。

しかし、私が考える文武両道とは、単に二つのことを無理に並立させることではありません。真の文武両道とは、「文」と「武」が互いに影響を与え合い、パフォーマンスを高め合う「相乗効果」にこそあります。

たとえば、机に向かって長時間勉強を続けていると、脳が疲れて集中力が途切れてしまうことがあります。そんな時、体を動かしたり、学校行事や部活動で汗を流したりすることは、脳に程よい刺激を与え、気分を爽快にリフレッシュさせてくれます。逆に、運動や課外活動で培った「粘り強さ」「ここぞという時の集中力」「目標に向かって諦めない姿勢」は、そのまま難問に向き合うための力強い「勉強の体力」となります。

つまり、「武」での息抜きや達成感が「文」の集中力を生み、「文」で培った思考力が「武」の工夫や戦略を支えるのです。静と動、この二つのスイッチを意識して上手に切り替えることこそが、双方の成果を最大化させる鍵となります。

これから受験という大きな壁に挑む3年生も、学校生活の中心として活躍の場を広げ

る1・2年生も、時間が限られているからこそ「集中の質」を意識してみてください。ダラダラと過ごす1時間よりも、スイッチをきっぱりと切り替えて挑む30分の方が、はるかに大きな成長をもたらします。

ご家庭におかれましても、お子さまが「文」と「武」のリズムを上手につかめるよう、温かく見守っていただければ幸いです。自分なりの素晴らしいバランスを見つけ、実り多き2学期を共に創っていきましょう。



※この記事の2枚のイラストは生成AIを活用して作成しました

学校環境美化作業ご協力のお願い



10月12日(月・祝)午前7時30分より、グラウンドの美化作業(草刈り・草抜き)を実施します。秋季新人大会や体育祭に向け、子どもたちが気持ちよく活動できるよう皆さまのご協力をお願いいたします。出欠回答の締切は過ぎておりますが、「予定が変わり参加できるようになった」という方は、ぜひ今からでもご回答の上ご参加ください。(回答済みの方は再回答不要です)当日は動きやすい服装でお越しいただき、飲み物や鎌・軍手をご持参ください。温かいご支援をお待ちしております。



本の帯コンテスト入賞者が決定しました！

毎年恒例の「本の帯コンテスト」の審査が行われました。素晴らしい力作ばかりで選考は困難を極めました。以下の通り結果が決定いたしました。見事入賞された皆さま、本当におめでとうございます！

グランプリ



2年3組
小室有紀菜さん
「みえるとかみえなとか」

優秀賞



2年3組
福田 晴乃さん
「銭天堂4」

デザイン賞(2 作品)



3年2組
中川 紗綾さん
「グリム童話」



3年3組
三木麗央奈さん
「待つ」

アイデア賞(2 作品)



3年4組
山下 紗希さん
「やっぱりざんねんな
いきもの辞典」



3年4組
原田 桃果さん
「わたしが少女型ロ
ボットだったころ」

努力賞



1年1組
ミヤケ クラリセさん
「はじめてのおつかい」

これらの作品は市内の書店等で以下の期間展示されます。ぜひ足をお運びのうえ、素晴らしい作品をご覧ください。

10月16日(金)～10月29日(木) 西谷書店
10月31日(土)～11月1日(水) 甲西図書館
11月13日(金)～11月23日(月) がんこ堂書店
11月27日(金)～12月8日(火) 石部図書館



主な行事予定



1日(木) 1・2年前期通知表配布
3年・特支学級3者懇談会(～7日)
1・2年教育相談(～7日)
8日(木) 3年実力テスト、第3回選挙管理委員会
9日(金) 生徒会選挙
12日(月・祝) グラウンド整備作業(7:30～9:00)
16日(金) 秋季新人大会(3年・部活未加入の人は自宅学習)
17日(土) 秋季新人大会(予備日)
19日(月) 体育祭取組開始(～29日)
23日(金) 漢字検定
27日(火) ④体育祭リハーサル
28日(水) ⑤⑥体育祭前日準備
29日(木) 第44回体育祭
30日(金) 体育祭予備日

2日(月) 体育祭予備予備日
4日(水) 3年実力テスト
5日(木) 学校公開日、生命の学習②2年、③3年
6日(月) ブロック駅伝
9日(月) ⑤全校集会+新旧生徒会引継会
10日(火) 3年第3回定期テスト(～11日)
11日(水) 1・2年テスト前諸活動停止(～19日)
12日(木) 学校公開日、生命の学習②1年
後期第1回生徒会委員会
13日(金) 県駅伝
15日(日) 青春祭
18日(水) 1・2年第3回定期テスト(～19日)
26日(木) 湖南省交歓スポーツ大会(卓球・甲西中)
27日(金) 後期第2回生徒会委員会